



МБОУ "СОШ № 31"

Светляков В.П.

**СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31**

**МЕНЮ НА 31.10.2024 г.**

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего		всего			
<b>1-4 классы (завтрак)</b>								
25	Каша пшеничная	150	3,50		6,10		35,00	213,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/20	11,80		12,10		12,50	247,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70		1,10		33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30		0,00		20,70	82,00
	Итого за прием	510,00	20,30		19,30		101,40	697,60

<b>1-4 классы (обед)</b>								
56	Рассольник Ленинградский	200	3,40		6,40		11,20	115,00
25	Каша пшеничная	150	3,50		6,10		35,00	213,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70		10,50		10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70		1,10		33,20	155,00
95	Чай	200	0,30		0,00		15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	22,60		24,10		105,30	737,60

Руководитель структурного подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Савельев В.П.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

## МЕНЮ НА 31.10.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

### Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/20	11,80	12,10	12,50	247,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	21,00	20,50	108,40	740,20

### I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/20	11,80	12,10	12,50	247,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	54,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	85 руб.	24,50	24,90	108,40	794,20

### II комплекс (5-11 классы по выбору)

56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,00	166,80
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/20	11,80	12,10	12,50	247,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	115 руб.	28,00	29,10	122,40	907,00

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Г.Г. Касимова