



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 31.03.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
119	Каша "Дружба"	150	3,90	14,00	23,60	233,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Апельсин	180	1,70	0,20	21,20	84,60
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	590,00	11,00	15,50	106,80	584,70

1-4 классы (обед)

82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
69	Кнели из говядины с соусом	50/40	11,90	10,30	4,00	160,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	28,30	23,80	100,00	728,80

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 31.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	21,30	17,80	91,30	719,50

I комплекс (5-11 классы по выбору)


128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	21,30	17,80	91,30	719,50

II комплекс (5-11 классы по выбору)

82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	31,20	25,70	107,00	894,50

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова