



БООУ "СОШ № 31"

Лихачев В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 30.10.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
70	Колбаска Русская с соусом	60/30	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из чернослива	200	0,80	0,10	31,20	125,00
	Итого за прием	500,00	19,70	21,90	98,90	667,20
1-4 классы (обед)						
110	Борщ с капустой и картофелем	200	4,00	7,20	10,70	129,30
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
70	Колбаска Русская с соусом	50/40	7,10	10,00	10,60	177,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	21,80	27,00	93,90	722,30

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 30.10.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из чернослива	200	0,80	0,10	31,20	125,00
	Итого за прием	81,40 руб.	20,80	23,60	103,70	707,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Помидор	20	0,20	0,04	0,80	4,80
33	Компот из чернослива	200	0,80	0,10	31,20	125,00
	Итого за прием	85 руб.	21,00	23,64	104,50	712,20

II комплекс (5-11 классы по выбору)

110	Борщ с капустой, картофелем и мясом	250/10/10	6,20	7,90	13,40	150,00
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из чернослива	200	0,80	0,10	31,20	125,00
	Итого за прием	115 руб.	24,40	28,40	130,10	871,80

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова