



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.Н.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 30.05.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	16,64	15,31	98,52	588,70
	Стоимость за прием	53,82				
Обед						
98	ПЦи крестьянские с мясом	250/12,5/ 10	8,75	9,50	8,25	173,70
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/10	14,40	13,92	14,49	292,00
514	Гороховое пюре	150	13,05	3,90	29,70	208,50
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Яблоко	150	0,40	0,30	20,70	78,00
	Итого за прием	922,5	41,74	28,68	155,58	1070,20
	Стоимость за прием	173,68				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"
В.Н. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 30.05.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	250	6,90	10,00	41,90	285,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	18,04	17,31	106,92	645,70
	Стоимость за прием	58,98				
Обед						
98	ПЦи крестьянские с мясом	250/12,5/ 10	8,75	9,50	8,25	173,70
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Яблоко	150	0,40	0,30	20,70	78,00
	Итого за прием	962,5	40,69	26,06	157,69	1014,50
	Стоимость за прием	168,52				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова