



МБОУ "СОШ № 31"

Учитель В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 30.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	500,00	18,90	18,40	81,00	573,10

1-4 классы (обед)						
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,10	7,50	8,40	123,40
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	25,30	25,20	102,50	746,00

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 30.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	81 руб.	21,80	20,20	114,60	748,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

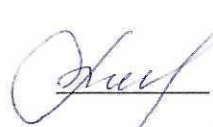
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец	20	0,20	0,00	0,80	4,50
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	22,00	20,20	115,40	753,30

II комплекс (5-11 классы по выбору)

98	Пци из свежей капусты с картофелем и мясом	250/10/10	8,80	9,50	8,30	173,70
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	28,70	28,40	109,40	838,90

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева И.Г. Касимова