



МБОУ "СОШ № 31"

Учитель Иванов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 29.10.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
97	Шницель с соусом	60/30	12,00	14,00	1,40	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	23,40	24,00	86,30	657,70
1-4 классы (обед)						
82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
97	Шницель с соусом	60/30	12,00	14,00	1,40	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	30,60	30,20	86,60	747,70

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Пьянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 29.10.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
97	Шницель с соусом	60/40	12,00	14,00	1,40	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	81 руб.	24,50	25,80	91,10	697,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
97	Шницель с соусом	60/40	12,00	14,00	1,40	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец	20	0,20	0,00	0,80	4,50
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	24,70	25,80	91,90	702,30

II комплекс (5-11 классы по выбору)

82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/12,5	9,90	7,90	15,70	175,00
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
97	Шницель с соусом	60/40	12,00	14,00	1,40	192,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	34,40	33,70	106,80	872,80

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова