



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 29.05.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	200	6,80	9,00	33,20	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,54	24,91	93,02	638,70
	Стоимость за прием	51,77				
Обед						
56	Рассольник Ленинградский	250/25/10	7,00	8,60	14,00	166,80
91	Тефтели из говядины с соусом	75/15	9,90	11,20	11,40	187,30
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,20
	Печенье Чокопай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	845,00	29,71	34,82	130,08	951,90
	Стоимость за прием	175,73				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 29.05.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	250	8,50	11,30	41,50	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	15,24	27,21	101,32	698,70
	Стоимость за прием	56,38				
Обед						
56	Рассольник Ленинградский	250/12,5/1 0	3,10	7,90	14,00	143,80
91	Тефтели из говядины с соусом	75/25	10,20	12,20	12,30	201,30
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,20
	Печенье Чокопай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	872,50	27,21	36,82	135,78	983,10
	Стоимость за прием	171,12				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова