



МБОУ "СОШ № 31"

Удильцов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ * НА 29.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	24,40	21,30	89,30	641,40
1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	30,20	25,30	94,20	718,40

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 29.04.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,50	23,10	94,10	681,60

I комплекс (5-11 классы по выбору)

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,50	23,10	94,10	681,60

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	32,00	28,20	115,30	814,60

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева Г.Г. Касимова