



МБОУ "СОШ № 31"

Давленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 28.02.2025 г.

| № рец | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|-------------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| 1-4 классы (завтрак) | | | | | | |
| 128 | Каша пшеничная молочная | 200 | 6,80 | 9,00 | 33,20 | 240,00 |
| | Йогурт | 120 | 3,50 | 4,20 | 13,60 | 105,60 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,70 | 1,10 | 33,20 | 155,00 |
| 95 | Чай | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 |
| | Итого за прием | 580,00 | 15,30 | 14,30 | 95,20 | 560,60 |

| | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1-4 классы (обед) | | | | | | |
| 110 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 4,00 | 7,20 | 10,70 | 129,30 |
| 20 | Картофельное пюре | 150 | 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 |
| 81 | Фрикаделька "Петушок" с соусом | 60/30 | 9,40 | 13,20 | 8,80 | 169,40 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,70 | 1,10 | 33,20 | 155,00 |
| 94 | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,40 | 15,80 | 163,00 |
| | Итого за прием | 700,00 | 22,75 | 29,65 | 90,40 | 780,20 |

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 28.02.2025 г.

| № реп | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|----------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| | | | всего | всего | | |

Комплекс бесплатное питание

| | | | | | | |
|----|--------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
| 20 | Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 8,10 | 26,30 | 196,20 |
| 81 | Фрикаделька "Петушок" с соусом | 70/30 | 10,80 | 14,90 | 9,50 | 194,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,70 | 1,10 | 33,20 | 155,00 |
| 94 | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,40 | 15,80 | 163,00 |
| | Итого за прием | 85 руб. | 20,80 | 25,50 | 84,80 | 708,30 |

I комплекс (5-11 классы по выбору)

| | | | | | | |
|----|--------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|
| 20 | Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 8,10 | 26,30 | 196,20 |
| 81 | Фрикаделька "Петушок" с соусом | 70/30 | 10,80 | 14,90 | 9,50 | 194,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,70 | 1,10 | 33,20 | 155,00 |
| 94 | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,40 | 15,80 | 163,00 |
| | Итого за прием | 85 руб. | 20,80 | 25,50 | 84,80 | 708,30 |

II комплекс (5-11 классы по выбору)

| | | | | | | |
|-----|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|--------|
| 110 | Борщ с капустой и картофелем | 250/10/10 | 6,20 | 7,90 | 13,40 | 150,00 |
| 20 | Картофельное пюре | 180 | 3,80 | 8,10 | 26,30 | 196,20 |
| 81 | Фрикаделька "Петушок" с соусом | 70/30 | 10,80 | 14,90 | 9,50 | 194,10 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,70 | 1,10 | 33,20 | 155,00 |
| 94 | Чай с молоком | 200 | 1,50 | 1,40 | 15,80 | 163,00 |
| | Итого за прием | 115 руб. | 27,00 | 33,40 | 98,20 | 858,30 |

Руководитель структурного
подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова