



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 27.02.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	510,00	18,85	15,25	103,85	628,70
1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	16,90	127,00
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	710,00	24,65	19,25	108,45	705,70

Руководитель структурного
подразделения


О.И. Лихачева

Бухгалтер


Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Чавленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕКЮ НА 27.02.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	19,90	16,50	110,90	672,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	19,90	16,50	110,90	672,80

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	4,10	16,90	134,00
41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	26,40	20,60	127,80	806,80

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова