



Директор МБОУ СОШ № 31

В.Н. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 26.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	25	0,30	18,10	0,40	165,00
	Итого за прием	505,00	12,34	27,51	93,42	659,70
	Стоимость за прием	58,20				
Обед						
109	Суп Пуштык шил	250/25	11,80	8,20	16,50	159,90
	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/10	14,40	13,92	14,49	292,00
38	Каша гречневая вязкая	150	5,74	8,75	24,20	200,70
21	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Печенье Чоколай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	805,00	38,02	37,13	137,93	1053,20
	Стоимость за прием	169,30				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31
И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 26.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	250	6,90	10,00	41,90	285,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	25	0,30	18,10	0,40	165,00
	Итого за прием	555,00	13,74	29,51	101,82	716,70
	Стоимость за прием	63,23				
Обед						
109	Суп Пуштык шид	250/12,5	11,80	8,20	16,50	159,90
	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/10	14,40	13,92	14,49	292,00
21	Каша гречневая вязкая	180	6,90	10,50	29,00	240,80
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Печенье Чоколай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	832,50	39,18	38,88	142,73	1093,30
	Стоимость за прием	164,27				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова