



Директор МБОУ "СОШ № 31"
В.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 25.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	30	6,90	8,90	0,00	108,00
	Итого за прием	510,00	20,44	19,51	92,92	614,70
	Стоимость за прием	57,99				
Обед						
98	ПЦи крестьянские с мясом	250/12,5/ 10	8,75	9,50	8,25	173,70
	Колбаска Русская с соусом	75/15	11,32	14,87	11,15	230,20
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	772,5	31,45	34,23	104,34	869,90
	Стоимость за прием	169,51				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"
В.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 25.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	250	8,80	11,50	41,70	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	30	6,90	8,90	0,00	108,00
	Итого за прием	560,00	22,24	21,81	101,22	674,70
	Стоимость за прием	62,47				
Обед						
98	ПЦи крестьянские с мясом	250/12,5/ 10	8,75	9,50	8,25	173,70
	Колбаска Русская с соусом	60/40	9,80	12,90	9,70	199,50
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	812,5	31,03	33,96	107,69	879,40
	Стоимость за прием	165,03				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова