



Директор МБОУ СОШ № 31

Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 24.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	200	6,80	9,00	33,20	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,54	24,91	93,02	638,70
	Стоимость за прием	51,77				
Обед						
82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
	Шницель натуральный рубленый с соусом	70/20	17,40	13,60	6,20	217,60
97	Каша гречневая вязкая	150	5,74	8,75	24,20	200,70
21	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Итого за прием	790,00	38,50	31,53	111,80	875,70
	Стоимость за прием	175,73				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31
В.Е. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 24.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	250	8,50	11,30	41,50	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	15,24	27,21	101,32	698,70
	Стоимость за прием	56,38				
Обед						
82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
	Шницель натуральный рубленый с соусом	60/40	17,40	13,60	6,20	217,60
21	Каша гречневая вязкая	180	6,90	10,50	29,00	240,80
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Итого за прием	830,00	39,66	33,28	116,60	915,80
	Стоимость за прием	171,12				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова