



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

Меню на 24.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшениная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	510,00	17,10	15,20	103,60	621,20
1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
25	Каша пшениная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	50/40	7,10	7,10	7,10	137,00
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,70
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	23,70	18,80	118,80	743,70

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

и др. лицей В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ * НА 24.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	17,80	16,40	110,60	663,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	17,80	16,40	110,60	663,80

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	24,30	21,50	131,80	796,80

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова