



МБОУ "СОШ № 31"

Навленко М.Н.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

## МЕНЮ НА 24.02.2025 г.



№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
26	Каша пшеничная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Яблоко	170	0,50	0,30	23,50	88,40
	Сыр	10	2,30	2,90	0,00	36,00
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	640,00	15,20	13,70	118,90	631,40

### 1-4 классы (обед)

82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	710,00	24,30	21,40	103,90	711,20

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Мавленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31  
МЕНЮ НА 24.02.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

*Комплекс бесплатное питание*

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	21,30	17,80	91,30	719,50

*I комплекс (5-11 классы по выбору)*

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	85 руб.	21,30	17,80	91,30	719,50

*II комплекс (5-11 классы по выбору)*

82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	31,20	25,70	107,00	894,50

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова