



Директор МБОУ СОШ № 31

В.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 23.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
119	Каша "Дружба"	200	6,60	8,60	39,60	258,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	17,74	15,91	99,12	597,30
	Стоимость за прием	49,52				
Обед						
83	Суп с макаронами	250/10	6,50	3,00	18,80	150,50
30	Колбаска "Детская"	90	10,90	8,50	0,80	224,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Пектарин	160	1,80	0,50	14,20	70,40
48	Сдоба с повидлом	75	5,60	3,70	36,60	203,00
	Итого за прием	995,00	33,44	22,86	187,84	1178,90
	Стоимость за прием	177,98				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31

В.П. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 23.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
119	Каша "Дружба"	250	8,25	10,75	49,50	323,25
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	19,39	18,06	109,02	661,95
	Стоимость за прием	54,57				
Обед						
83	Суп с макаронами	250	2,60	2,30	18,80	127,50
30	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Пектарин	160	1,80	0,50	14,20	70,40
48	Сдоба с повидлом	75	5,60	3,70	36,60	203,00
	Итого за прием	1025,00	31,44	24,26	194,94	1223,40
	Стоимость за прием	172,93				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова