



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 23.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Итого за прием	500,00	21,70	20,40	99,50	674,30
1-4 классы (обед)						
110	Борщ с капустой и картофелем	200	4,00	7,20	10,70	129,30
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	50/40	8,90	8,80	10,60	178,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	23,60	25,90	93,90	723,20

Руководитель структурного подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 23.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Итого за прием	72 руб.	22,80	22,20	104,30	714,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец	20	0,20	0,00	0,80	4,50
153	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Итого за прием	75 руб.	23,00	22,20	105,10	718,90


II комплекс (5-11 классы по выбору)

110	Борщ с капустой и картофелем	250/10/10	6,20	7,90	13,40	150,00
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
153	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00
	Итого за прием	105 руб.	29,00	30,10	117,70	864,40

Руководитель структурного подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова