



МБОУ "СОШ № 31"

Льянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 22.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
119	Каша "Дружба"	150	3,90	14,00	23,60	233,10
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,53	16,62	77,50
	Банан	200	3,00	1,00	42,00	189,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	580,00	9,54	15,53	97,42	559,60

1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	16,90	133,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	28,00	22,60	104,70	736,40

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 22.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	75 руб.	21,30	17,80	91,30	719,50

I комплекс (5-11 классы по выбору)


128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	75 руб.	21,30	17,80	91,30	719,50

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	4,10	16,90	133,00
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	105 руб.	27,80	21,90	108,20	852,50

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер


О.И. Лихачева


Г.Г. Касимова