



МБОУ "СОШ № 31"

Льянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 21.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Яблоко	170	0,50	0,30	23,50	88,40
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	630,00	11,40	9,60	119,00	583,40

1-4 классы (обед)

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,10	7,50	8,40	123,40
20	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	60/30	9,40	13,20	8,80	169,40
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,70
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	25,25	28,95	98,60	723,00

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 21.03.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	20,80	25,50	84,80	708,30

I комплекс (5-11 классы по выбору)

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	20,80	25,50	84,80	708,30

II комплекс (5-11 классы по выбору)

98	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/10/10	8,80	9,50	8,30	173,70
20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	115 руб.	29,60	35,00	93,10	882,00

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова