



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.И.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНИЮ НА 21.02.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Мандарин	90	0,80	0,30	12,00	47,70
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	550,00	11,70	9,60	107,50	542,70

1-4 классы (обед)

99	Суп с клецками	200	6,30	6,00	13,20	114,50
20	Картофельное пюре	150	3,15	6,75	21,90	163,50
81	Фрикаделька "Пегушок" с соусом	60/30	9,40	13,20	8,80	169,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	700,00	25,05	28,45	92,90	765,40

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер


О.И. Лихачева


Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Гавленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 21.02.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	20,80	25,50	84,80	708,30

I комплекс (5-11 классы по выбору)

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	20,80	25,50	84,80	708,30

II комплекс (5-11 классы по выбору)

99	Суп с клецками и мясом	250/10	7,90	7,50	16,50	136,90
20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	115 руб.	28,70	33,00	101,30	845,20

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова