



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 20.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	200	6,80	9,00	33,20	240,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,54	24,91	98,52	660,70
	Стоимость за прием	53,51				
Обед						
109	Суп Пуштык шид	250/10	11,80	8,20	16,50	159,90
	Колбаска Русская с соусом	75/15	11,32	14,87	11,15	230,20
21	Каша гречневая вязкая	150	5,74	8,75	24,20	200,70
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Яблоко	190	0,50	0,40	26,20	98,80
	Итого за прием	950,00	34,50	33,28	160,49	1007,60
	Стоимость за прием	173,99				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31 МЕНЮ НА 20.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	250	8,50	11,30	41,50	300,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	15,24	27,21	106,82	720,70
	Стоимость за прием	58,12				
Обед						
109	Суп Пуштык шид	250/10	11,80	8,20	16,50	159,90
	Колбаска Русская с соусом	60/40	9,80	12,90	9,70	199,50
21	Каша гречневая вязкая	180	6,90	10,50	29,00	240,80
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Яблоко	190	0,50	0,40	26,20	98,80
	Итого за прием	990,00	34,14	33,06	163,84	1017,00
	Стоимость за прием	169,38				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова