



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ \* НА \* 20.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	510,00	17,10	15,20	103,60	633,20
<b>1-4 классы (обед)</b>						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	50/40	7,10	7,10	7,10	137,00
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,70
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	23,70	18,80	118,80	743,70

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова

## СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

Меню на 20.03.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

**Комплекс бесплатное питание**

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	81 руб.	17,80	16,40	110,60	675,80


**I комплекс (5-11 классы по выбору)**

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец	20	0,20	0,00	0,80	4,50
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	18,00	16,40	111,40	680,30

**II комплекс (5-11 классы по выбору)**

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	115 руб.	24,30	21,50	131,80	808,80

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова