



МБОУ "СОШ № 31"

Дьянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 20.02.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	510,00	19,00	18,20	108,10	675,80
1-4 классы (обед)						
98	Пци из свежей капусты с картофелем	200	6,10	7,50	8,40	123,40
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	22,80	23,80	102,10	710,20

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Мянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 20.02.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	19,70	19,40	115,10	718,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	19,70	19,40	115,10	718,40

II комплекс (5-11 классы по выбору)

98	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/10/10	8,75	9,50	8,25	173,70
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	115 руб.	28,45	28,90	123,35	892,10

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова