



Директор МБОУ "СОШ № 31"
И.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 19.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Капа шпенная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	18,14	16,51	92,92	578,70
	Стоимость за прием	47,41				
Обед						
56	Рассольник Ленинградский	250/25/10	7,00	8,60	14,00	166,80
	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/10	14,40	13,92	14,49	292,00
124	Капа рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
38	Компот из яблок и мандаринов	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Печенье Чокопай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	845,0	34,36	37,60	133,59	1055,80
	Стоимость за прием	180,09				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"
И.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 19.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	250	8,80	11,50	41,80	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	19,94	18,81	101,32	638,70
	Стоимость за прием	51,98				
Обед						
56	Рассольник Ленинградский	250/12,5/10	3,10	7,90	14,00	143,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/20	14,40	13,92	14,49	292,00
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
38	Компот из яблок и мандаринов	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Печенье Чоконай	30	1,10	5,10	18,60	124,60
	Итого за прием	872,5	31,56	38,60	138,39	1073,00
	Стоимость за прием	175,52				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова