



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНИЮ НА 19.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
27	Каша рисовая молочная	150	4,10	6,00	25,10	171,00
	Пудинг	120	4,90	3,60	24,50	150,00
	Хлеб пшеничный	30	2,40	0,60	16,60	77,50
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	500,00	12,90	11,60	82,00	561,50


1-4 классы (обед)

109	Суп Пуштые шид	200	8,00	6,80	20,20	113,00
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
91	Тефтели из говядины с соусом	50/40	6,60	6,60	6,60	111,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	700,00	24,00	22,70	97,70	705,50

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 19.04.2024 г.

№ репс	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,20	26,30	196,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	133,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	75 руб.	17,90	18,60	83,20	647,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,20	26,30	196,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	133,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	75 руб.	17,90	18,60	83,20	647,40

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пуштые шид	250/10	7,90	7,50	16,50	126,90
20	Картофельное пюре	180	3,80	8,20	26,30	196,20
	Пудинг	120	4,90	3,60	24,50	150,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	105 руб.	22,80	21,80	116,30	791,10

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова