



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 18.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	200	6,80	9,00	33,20	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,54	24,91	93,02	638,70
	Стоимость за прием	51,77				
Обед						
110	Борщ с капустой, картофелем и мясом	250/12,5/10	6,20	7,90	13,40	150,00
69	Кнели из говядины с соусом	75/15	19,50	16,90	6,60	263,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
150	Булочка Московская	100	7,47	4,93	48,40	270,70
	Итого за прием	872,5	41,65	36,99	167,54	1172,70
	Стоимость за прием	175,73				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 18.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
128	Каша пшеничная молочная	250	8,50	11,30	41,50	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	15,24	27,21	101,32	698,70
	Стоимость за прием	56,38				
Обед						
110	Борщ с капустой, картофелем и мясом	250/12,5/10	6,20	7,90	13,40	150,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
150	Булочка Московская	100	7,47	4,93	48,40	270,70
	Итого за прием	912,5	35,85	32,59	172,34	1127,70
	Стоимость за прием	171,12				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова