



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

М.П. 18.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
26	Каша пшенинная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
	Яблоко	160	0,40	0,20	22,10	83,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Сок	200	0,70	0,20	28,80	112,00
	Итого за прием	620,00	12,80	10,70	117,50	590,20

1-4 классы (обед)						
110	Борщ с капустой и картофелем	200	4,00	7,20	10,70	129,30
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	60/30	9,40	13,20	8,80	169,40
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	23,20	28,70	100,90	728,80

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 18.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	20,80	25,50	84,80	708,30

I комплекс (5-11 классы по выбору)

20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	85 руб.	20,80	25,50	84,80	708,30

II комплекс (5-11 классы по выбору)

110	Борщ с капустой, картофелем и мясом	250/10/10	6,20	7,90	13,40	150,00
20	Картофельное пюре	180	3,80	8,10	26,30	196,20
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
94	Чай с молоком	200	1,50	1,40	15,80	163,00
	Итого за прием	115 руб.	27,00	33,40	98,20	858,30

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова