



МБОУ "СОШ № 31"

Бьянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 18.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
70	Колбаска Русская с соусом	60/30	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	19,45	19,35	106,25	671,70

1-4 классы (обед)

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,10	7,50	8,40	123,40
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
70	Колбаска Русская с соусом	50/40	7,10	10,00	10,60	177,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	23,45	24,75	102,65	735,90

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Льянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 18.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	20,50	20,60	113,30	715,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	20,50	20,60	113,30	715,80

II комплекс (5-11 классы по выбору)

98	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/10/10	6,10	7,50	8,40	123,40
41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
70	Колбаска Русская с соусом	60/40	8,50	12,00	10,30	186,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	105 руб.	26,60	28,10	121,70	839,20

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова