



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

## МЕНЮ НА 18.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	24,40	21,30	89,30	641,40
<b>1-4 классы (обед)</b>						
109	Суп Пуштые шид	200	6,30	6,00	24,20	114,50
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	30,00	27,20	101,20	705,90

Руководитель структурного  
подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 18.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

**Комплекс бесплатное питание**

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,50	23,10	94,10	681,60

**I комплекс (5-11 классы по выбору)**

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,50	23,10	94,10	681,60

**II комплекс (5-11 классы по выбору)**

109	Суп Пуштые шид	250/10	7,90	7,50	24,20	136,90
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	33,40	30,60	118,30	818,50

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Г.Г. Касимова