МБОУ "СОШ № 31"
Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 17.04.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1-4 классы (завтрак)					
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	510,00	18,60	17,80	86,00	581,20
	1-4 классы (обед)					
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
91	Тефтели из говядины с соусом	50/40	7,10	7,10	7,10	137,00
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,70
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	25,90	21,50	108,00	731,70

Руководитель структурного подразделения О.И. Лихачева

Бухгалтер Г.Г. Касимова

МБОУ "СОШ № 31"
Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 17.04.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	Комплекс бесплатное питание					
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	85 руб.	19,70	19,60	90,80	621,40
	I комплекс (5-11 классы по выбору)					
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	85 руб.	19,70	19,60	90,80	621,40
	II комплекс (5-11 классы по выбору)					
83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	115 руб.	26,20	24,70	112,00	754,40

Руководитель структурного подразделения О.И. Лихачева

Бухгалтер Г.Г. Касимова