



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 17.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
514	Гороховое пюре	150	13,10	3,90	29,70	208,50
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	500,00	31,10	16,30	88,00	620,90


1-4 классы (обед)

83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	16,90	133,00
514	Гороховое пюре	150	13,10	3,90	29,70	208,50
69	Кнели из говядины с соусом	50/40	10,80	9,40	4,20	156,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	35,40	18,50	99,20	712,70

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 17.04.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	33,70	17,10	93,90	662,60

I комплекс (5-11 классы по выбору)

514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	33,70	17,10	93,90	662,60


II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	4,10	16,90	133,00
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	105 руб.	40,20	21,20	110,80	795,60

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова