



Директор МБОУ СОШ № 31

В.П. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 16.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
119	Каша "Дружба"	200	6,60	8,60	39,60	258,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,34	24,51	99,42	657,30
	Стоимость за прием	54,04				
Обед						
83	Суп с макаронами	250/25	6,50	3,00	18,80	150,50
	Кура отварная	110	24,40	15,60	0,00	266,40
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,20
48	Салата с повидлом	100	7,50	4,90	48,80	270,70
	Итого за прием	925,0	47,37	30,72	186,18	1225,80
	Стоимость за прием	173,46				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31

И.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 16.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
119	Каша "Дружба"	250	8,25	10,75	49,50	323,25
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	14,99	26,66	109,32	721,95
	Стоимость за прием	59,18				
Обед						
83	Суп с макаронами	250/12,5	6,50	3,00	18,80	150,50
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Помидор	30	0,33	0,06	1,14	7,20
48	Сдоба с повидлом	100	7,50	4,90	48,80	270,70
	Итого за прием	932,5	45,87	30,52	193,18	1244,20
	Стоимость за прием	168,32				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова