



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 16.04.2025 г.

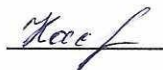
№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	500,00	18,90	18,40	81,00	573,10

1-4 классы (обед)						
56	Рассольник Ленинградский	200	3,40	6,40	11,20	115,00
514	Гороховое пюре	150	13,10	3,90	29,70	208,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	32,20	21,90	100,00	733,10

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

М.И.О. № 16.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Комплекс бесплатное питание						
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	81 руб.	33,30	17,60	108,20	743,40
I комплекс (5-11 классы по выбору)						
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец	20	0,20	0,00	0,80	4,50
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	33,50	17,60	109,00	747,90
II комплекс (5-11 классы по выбору)						
56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,80	166,80
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	38,40	24,90	109,50	826,60

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева И.И. Касимова