



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА

16.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>							
21	Каша гречневая	150	7,93	5,70	8,70	24,20	201,00
97	Шницель натуральный рубленый с соусом	60/30	50,19	13,80	13,10	7,40	205,20
	Хлеб пшеничный	60	5,43	4,70	1,10	33,20	155,00
110	Компот из яблок	200	8,45	0,20	0,10	25,40	99,00
	Итого за прием	500,00	72,00	24,40	23,00	90,20	660,20
<b>1-4 классы (обед)</b>							
110	Борщ с капустой и картофелем	200	11,19	1,60	4,50	10,00	86,00
21	Каша гречневая	150	7,93	5,70	8,70	24,20	201,00
97	Шницель натуральный рубленый с соусом	60/30	50,19	13,80	13,10	7,40	205,20
	Хлеб пшеничный	60	5,43	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	3,26	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	78,00	26,10	27,40	90,00	707,20

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 16.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
				всего	всего		

**Комплекс бесплатное питание**

21	Каша гречневая	180	9,51	6,80	10,40	29,00	241,20
97	Шницель натуральный рубленый с соусом	60/40	51,61	14,10	14,00	8,40	219,20
	Хлеб пшеничный	60	5,43	4,70	1,10	33,20	155,00
110	Компот из яблок	200	8,45	0,20	0,10	25,40	99,00
	Итого за прием	540,00	75,00	25,80	25,60	96,00	714,40

**I комплекс (5-11 классы по выбору)**

21	Каша гречневая	180	9,51	6,80	10,40	29,00	241,20
97	Шницель натуральный рубленый с соусом	60/40	51,61	14,10	14,00	8,40	219,20
	Хлеб пшеничный	60	5,43	4,70	1,10	33,20	155,00
110	Компот из яблок	200	8,45	0,20	0,10	25,40	99,00
	Итого за прием	540,00	75,00	25,80	25,60	96,00	714,40

**II комплекс (5-11 классы по выбору)**

110	Борщ с капустой и картофелем	250/10/10	30,00	5,10	6,20	12,50	125,90
21	Каша гречневая	180	9,51	6,80	10,40	29,00	241,20
97	Шницель натуральный рубленый с соусом	60/40	51,61	14,10	14,00	8,40	219,20
	Хлеб пшеничный	60	5,43	4,70	1,10	33,20	155,00
110	Компот из яблок	200	8,45	0,20	0,10	25,40	99,00
	Итого за прием	810,00	105,00	30,90	31,80	108,50	840,30

Руководитель структурного подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова