



МБОУ "СОШ № 31"

Аббянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

Меню на 15.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	24,40	21,20	89,30	641,40
1-4 классы (обед)						
109	Суп Пуштые шид	200	6,30	6,00	24,20	114,50
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	50/40	11,90	10,30	4,00	160,80
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	30,50	26,50	111,90	742,90

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Л.П. Янов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 15.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,50	22,90	94,10	681,60

I комплекс (5-11 классы по выбору)

124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,50	22,90	94,10	681,60

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пуштык шид	250/10	7,90	7,50	24,20	136,90
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	33,40	30,40	118,30	818,50

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева Г.Г. Касимова