



МБОУ "СОШ № 31"

Льянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 15.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
26	Каша пшенная молочная	200	5,60	6,90	26,10	189,00
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,53	16,62	77,50
	Яблоко	100	0,30	0,20	11,40	52,00
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Итого за прием	550,00	8,90	22,13	103,62	613,50

1-4 классы (обед)

82	Суп картофельный с бобовыми	200	7,90	6,30	12,60	140,00
128	Каша пшеничная	150	4,30	4,60	24,70	163,00
	Кура отварная с соусом	80/10	20,00	12,80	0,00	218,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	37,20	24,80	85,70	736,00

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова

