



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 13.05.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
35	Компот из яблок и мандаринов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Итого за прием	500,00	23,70	21,30	92,70	652,40
1-4 классы (обед)						
109	Суп Пуштык шид	200	6,30	6,00	24,20	114,50
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	30,00	27,20	101,20	705,90

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Гавленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 13.05.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
35	Компот из яблок и мандаринов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Итого за прием	85 руб.	24,80	23,10	97,50	692,60

I комплекс (5-11 классы по выбору)

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
35	Компот из яблок и мандаринов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Итого за прием	85 руб.	24,80	23,10	97,50	692,60

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пшутые шид	250/10	7,90	7,50	24,20	136,90
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	115 руб.	32,70	30,50	106,00	768,50

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова