



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

13.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	510,00	20,00	22,20	105,20	684,10
1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	60/30	9,70	13,20	8,80	169,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	24,70	24,50	109,40	724,40

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Давленко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 13.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	20,70	23,40	112,20	726,70

I комплекс (5-11 классы по выбору)



25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	85 руб.	20,70	23,40	112,20	726,70

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
81	Фрикаделька "Петушок" с соусом	70/30	10,80	14,90	9,50	194,10
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
34	Компот из изюма	200	1,00	0,10	27,50	122,00
	Итого за прием	115 руб.	27,20	28,50	133,40	859,70

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова