



МБОУ "СОШ № 31"

Чаплинко М.Н.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 12.03.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	500,00	18,90	18,40	81,00	573,10

<b>1-4 классы (обед)</b>						
56	Рассольник Ленинградский	200	3,40	6,40	11,20	115,00
124	Каша рисовая вязкая	150	5,70	8,70	24,20	201,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	26,40	27,10	105,60	777,20

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Павленко М.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

Меню на 12.03.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>Комплекс бесплатное питание</b>						
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	81 руб.	23,70	23,20	94,80	694,40
<b>I комплекс (5-11 классы по выбору)</b>						
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Помидор	20	0,20	0,04	0,80	4,80
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	85 руб.	23,90	23,24	95,60	699,20
<b>II комплекс (5-11 классы по выбору)</b>						
56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,80	166,80
124	Каша рисовая вязкая	180	6,80	10,40	29,00	241,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,60
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	115 руб.	32,30	32,20	120,70	912,80

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Т.Т. Касимова