



Директор МБОУ "СОШ № 31"

И.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 11.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	200	5,50	8,00	33,50	228,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	12,24	23,91	93,32	626,70
	Стоимость за прием	53,70				
Обед						
110	Борщ с капустой, картофелем и мясом	250/10/10	6,20	7,90	13,40	150,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	80/10	14,40	13,92	14,49	292,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Яблоко	190	0,50	0,40	26,20	98,80
	Итого за прием	990,0	30,22	29,50	173,09	1078,20
	Стоимость за прием	173,80				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



Директор МБОУ "СОШ № 31"

П.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 11.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
27	Каша рисовая молочная	250	6,90	10,00	41,90	285,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	13,64	25,91	101,72	683,70
	Стоимость за прием	58,70				
Обед						
110	Борщ с капустой, картофелем и мясом	250/10/10	6,20	7,90	13,40	150,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
25	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Хлеб	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Огурец	30	0,48	0,12	1,56	6,40
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Яблоко	190	0,50	0,40	26,20	98,80
	Итого за прием	1030,0	27,22	27,28	176,30	1023,40
	Стоимость за прием	168,80				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова