



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 11.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
69	Кнели из говядины с соусом	60/30	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	500,00	23,25	18,55	93,55	632,90
1-4 классы (обед)						
109	Суп Пуштые шид	200	8,00	6,80	20,20	114,00
41	Макароны отварные	150	5,25	6,15	35,25	220,50
69	Кнели из говядины с соусом	50/40	10,80	9,40	4,20	156,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	29,05	23,45	108,05	705,70

Руководитель структурного
подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 11.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	24,30	19,80	100,60	677,00

I комплекс (5-11 классы по выбору)

41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	75 руб.	24,30	19,80	100,60	677,00

II комплекс (5-11 классы по выбору)

109	Суп Пуштые шид	250/10	7,90	7,50	16,50	136,90
41	Макароны отварные	180	6,30	7,40	42,30	264,60
69	Кнели из говядины с соусом	60/40	13,00	11,30	4,40	175,40
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	105 руб.	32,20	27,30	117,10	813,90

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова