



Директор МБОУ СОШ № 31

И.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 10.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	200	7,00	9,20	33,40	240,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	500,00	18,14	16,51	92,92	578,70
	Стоимость за прием	47,53				
Обед						
82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
	Пшеница натуральный рубленый с соусом	70/20	17,40	13,60	6,20	217,60
21	Каша гречневая вязкая	150	5,74	8,75	24,20	200,70
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Зефир	40	0,40	0,00	31,60	128,00
	Итого за прием	800,00	38,42	31,41	141,84	997,30
	Стоимость за прием	179,97				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер




О.И. Лихачева

Г.Г. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31

И.И. Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 10.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
26	Каша пшеничная молочная	250	8,80	11,50	41,70	300,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Сыр	20	4,60	5,90	0,00	72,00
	Итого за прием	550,00	19,94	18,81	101,22	638,70
	Стоимость за прием	51,98				
Обед						
82	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	9,90	7,90	15,70	175,00
	Пшеница натуральный рубленый с соусом	60/40	17,40	13,60	6,20	217,60
21	Каша гречневая вязкая	180	6,90	10,50	29,00	240,80
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
35	Компот из апельсинов	200	0,30	0,10	30,90	121,00
	Зефир	40	0,40	0,00	31,60	128,00
	Итого за прием	840,00	39,58	33,16	146,64	1037,40
	Стоимость за прием	175,52				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова