



МБОУ "СОШ № 31"

Иванов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ на 10.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	510,00	17,10	15,20	103,60	621,20
1-4 классы (обед)						
83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	17,20	127,00
25	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
91	Тефтели из говядины с соусом	50/40	7,10	7,10	7,10	137,00
	Хлеб пшеничный	80	6,30	1,50	44,30	206,70
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	720,00	23,70	18,80	118,80	743,70

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Пьянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 10.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	17,80	16,40	110,60	663,80

I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	17,80	16,40	110,60	663,80

II комплекс (5-11 классы по выбору)

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	5,10	21,20	133,00
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
91	Тефтели из говядины с соусом	60/40	7,90	7,90	7,90	143,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	24,30	21,50	131,80	796,80

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева
 Г.Г. Касимова