



МБОУ "СОШ № 31"

Льбянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕТЧУНА 10.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	22,10	20,50	95,60	660,30


1-4 классы (обед)

56	Рассольник Ленинградский	200	3,40	6,40	11,20	115,00
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	200,70
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	50/40	8,90	8,80	10,60	178,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	23,00	25,10	94,40	708,90

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

10.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	72 руб.	23,20	22,30	100,40	700,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец соленый	20	0,20	0,00	0,80	4,50
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	23,40	22,30	101,20	704,90

II комплекс (5-11 классы по выбору)

56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,00	166,80
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	240,80
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
39	Компот из яблок	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	105 руб.	30,20	30,90	114,40	867,20

Руководитель структурного подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова