



Директор МБОУ СОШ № 31

Э.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 09.06.2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
119	Каша "Дружба"	200	6,60	8,60	39,60	258,60
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	500,00	13,34	24,51	99,42	657,30
	Стоимость за прием	54,04				
Обед						
83	Суп с макаронами	250/12,5	6,50	3,00	18,80	150,50
30	Колбаска "Детская"	90	10,90	8,50	0,80	224,00
128	Каша пшеничная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Апельсин	160	1,50	0,20	18,80	75,20
150	Ватрушка наливная	100	7,47	4,93	48,40	270,70
	Итого за прием	1022,50	35,01	23,79	204,24	1251,40
	Стоимость за прием	173,46				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



Директор МБОУ СОШ № 31

В.П.Ульянов

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 09.06.2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
119	Каша "Дружба"	250	8,25	10,75	49,50	323,25
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Хлеб пшеничный	80	6,24	1,41	44,32	206,70
	Масло сливочное	20	0,20	14,50	0,30	132,00
	Итого за прием	550,00	14,99	26,66	109,32	721,95
	Стоимость за прием	59,18				
Обед						
83	Суп с макаронами	250/12,5	6,50	3,00	18,80	150,50
30	Колбаска "Детская"	100	12,10	9,40	0,90	248,90
128	Каша пшеничная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
	Хлеб пшеничный	60	4,68	1,06	33,24	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Апельсин	160	1,50	0,20	18,80	75,20
150	Ватрушка наливная	100	7,47	4,93	48,40	270,70
	Итого за прием	1062,50	36,75	25,89	177,34	1215,90
	Стоимость за прием	168,32				
	Стоимость за день	227,50				

Руководитель структурного
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова