



МБОУ "СОШ № 31"

Иванов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 09.04.2025 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
20	Картофельное пюре	150	3,20	6,80	21,90	163,50
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	500,00	18,90	18,40	81,00	573,10

1-4 классы (обед)						
56	Рассольник Ленинградский	200	3,40	6,40	11,20	115,00
21	Каша гречневая	150	5,70	8,80	24,20	201,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	24,80	26,80	94,50	725,60

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

Меню на 09.04.2025 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	81 руб.	23,70	23,40	94,80	694,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Огурец	20	0,20	0,00	0,80	4,50
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	85 руб.	23,90	23,40	95,60	698,90

II комплекс (5-11 классы по выбору)

56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,80	166,80
21	Каша гречневая	180	6,80	10,60	29,00	241,20
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/40	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
93	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	20,70	82,00
	Итого за прием	115 руб.	29,50	30,80	108,40	839,60

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева Г.Г. Касимова