



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.


СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31
МЕНЮ НА 09.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
1-4 классы (завтрак)						
25	Каша пшенная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	60/30	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	500,00	19,00	18,20	108,10	663,80
1-4 классы (обед)						
98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,10	7,50	8,40	123,40
25	Каша пшенная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
75	Котлета Детская с соусом	50/40	8,20	9,10	10,30	158,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	22,80	23,80	102,10	710,20

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер


О.И. Лихачева


Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 09.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

Комплекс бесплатное питание

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	19,70	19,40	115,10	706,40

I комплекс (5-11 классы по выбору)

25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	19,70	19,40	115,10	706,40

II комплекс (5-11 классы по выбору)

98	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250/10/10	6,10	7,50	8,40	123,40
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
75	Котлета Детская с соусом	60/40	9,80	10,90	12,40	185,80
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	105 руб.	25,80	26,90	123,50	829,80

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова