



МБОУ "СОШ № 31"

Бянов В.П.

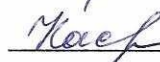
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31  
МЕНЮ НА 08.04.2025 г.

| №<br>реп             | Наименование блюда      | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|----------------------|-------------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
|                      |                         |          | всего    | всего   |             |          |
| 1-4 классы (завтрак) |                         |          |          |         |             |          |
| 128                  | Каша пшеничная молочная | 150      | 5,10     | 7,20    | 24,90       | 180,00   |
|                      | Яблоко                  | 160      | 0,40     | 0,20    | 22,10       | 83,20    |
|                      | Хлеб пшеничный          | 60       | 4,70     | 1,10    | 33,20       | 155,00   |
|                      | Сыр                     | 10       | 2,30     | 2,90    | 0,00        | 36,00    |
|                      | Сок                     | 200      | 0,70     | 0,20    | 28,80       | 112,00   |
|                      | Итого за прием          | 580,00   | 13,20    | 11,60   | 109,00      | 566,20   |

|                          |                             |        |       |       |       |        |
|--------------------------|-----------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| <b>1-4 классы (обед)</b> |                             |        |       |       |       |        |
| 82                       | Суп картофельный с бобовыми | 200    | 7,90  | 6,30  | 12,60 | 140,00 |
| 128                      | Каша пшеничная              | 150    | 3,50  | 6,10  | 35,00 | 213,00 |
|                          | Кура отварная               | 90     | 20,00 | 12,80 | 0,00  | 218,00 |
|                          | Хлеб пшеничный              | 60     | 4,70  | 1,10  | 33,20 | 155,00 |
| 95                       | Чай                         | 200    | 0,30  | 0,00  | 15,20 | 60,00  |
|                          | Итого за прием              | 700,00 | 36,40 | 26,30 | 96,00 | 786,00 |

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Кузьмичев В.П.

## СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНИЮ НА 08.04.2025 г.

| №<br>реп | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|----------|--------------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
|          |                    |          | всего    | всего   |             |          |

**Комплекс бесплатное питание**

|     |                |         |       |       |       |        |
|-----|----------------|---------|-------|-------|-------|--------|
| 128 | Каша пшеничная | 180     | 4,20  | 7,30  | 42,00 | 255,60 |
|     | Кура отварная  | 100     | 22,20 | 14,20 | 0,00  | 242,20 |
|     | Хлеб пшеничный | 60      | 4,70  | 1,10  | 33,20 | 155,00 |
| 95  | Чай            | 200     | 0,30  | 0,00  | 15,20 | 60,00  |
|     | Итого за прием | 85 руб. | 31,40 | 22,60 | 90,40 | 712,80 |

**I комплекс (5-11 классы по выбору)**

|     |                |         |       |       |       |        |
|-----|----------------|---------|-------|-------|-------|--------|
| 128 | Каша пшеничная | 180     | 4,20  | 7,30  | 42,00 | 255,60 |
|     | Кура отварная  | 100     | 22,20 | 14,20 | 0,00  | 242,20 |
|     | Хлеб пшеничный | 60      | 4,70  | 1,10  | 33,20 | 155,00 |
| 95  | Чай            | 200     | 0,30  | 0,00  | 15,20 | 60,00  |
|     | Итого за прием | 85 руб. | 31,40 | 22,60 | 90,40 | 712,80 |

**II комплекс (5-11 классы по выбору)**

|     |                                     |          |       |       |        |        |
|-----|-------------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|
| 82  | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250/10   | 9,90  | 7,90  | 15,70  | 175,00 |
| 128 | Каша пшеничная                      | 180      | 4,20  | 7,30  | 42,00  | 255,60 |
|     | Кура отварная                       | 100      | 22,20 | 14,20 | 0,00   | 242,20 |
|     | Хлеб пшеничный                      | 60       | 4,70  | 1,10  | 33,20  | 155,00 |
| 95  | Чай                                 | 200      | 0,30  | 0,00  | 15,20  | 60,00  |
|     | Итого за прием                      | 115 руб. | 41,30 | 30,50 | 106,10 | 887,80 |

Руководитель структурного  
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева  
 Г.Г. Касимова