



МБОУ "СОШ № 31"

Льянов В.П.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

## МЕНЮ НА 08.04.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>1-4 классы (завтрак)</b>						
119	Каша "Дружба"	200	5,21	18,60	31,50	310,80
	Хлеб пшеничный	30	2,34	0,53	16,62	77,50
	Яблоко	180	0,50	0,30	20,50	93,60
	Сок	200	0,46	0,00	49,20	163,00
	Итого за прием	610,00	8,51	19,43	117,82	644,90


### 1-4 классы (обед)

83	Суп с макаронами	200	6,50	4,10	16,90	133,00
514	Гороховое пюре	150	13,10	3,90	29,70	208,50
	Кура отварная с соусом	80/10	20,00	12,80	0,00	218,00
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	44,60	21,90	95,00	774,50

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

# СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

## МЕНЮ НА 08.04.2024 г.

№ реп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

### *Комплекс бесплатное питание*

514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	75 руб.	42,90	20,00	84,00	707,40

### *I комплекс (5-11 классы по выбору)*

514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	75 руб.	42,90	20,00	84,00	707,40


### *II комплекс (5-11 классы по выбору)*

83	Суп с макаронами	250/10	6,50	4,10	16,90	133,00
514	Гороховое пюре	180	15,70	4,70	35,60	250,20
	Кура отварная	100	22,20	14,20	0,00	242,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	105 руб.	49,40	24,10	100,90	840,40

Руководитель структурного  
подразделения

 О.И. Лихачева

Бухгалтер

 Г.Г. Касимова