



МБОУ "СОШ № 31"

Ульянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 07.11.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		

1-4 классы (завтрак)

25	Каша пшенная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	510,00	21,10	19,00	107,60	694,20

1-4 классы (обед)

56	Рассольник Ленинградский	200	3,40	6,40	11,20	115,00
25	Каша пшенная	150	3,50	6,10	35,00	213,00
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	60/30	10,70	10,50	10,70	194,60
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
95	Чай	200	0,30	0,00	15,20	60,00
	Итого за прием	700,00	22,60	24,10	105,30	737,60

Руководитель структурного подразделения

О.И. Лихачева

Бухгалтер

Г.Г. Касимова



Директор ДПОУ "СОШ № 31"

Вянов В.П.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 31

МЕНЮ НА 07.11.2024 г.

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
Комплекс бесплатное питание						
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	75 руб.	21,80	20,20	114,60	736,80
I комплекс (5-11 классы по выбору)						
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
	Сыр	15	3,50	4,40	0,00	54,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	85 руб.	25,30	24,60	114,60	790,80
II комплекс (5-11 классы по выбору)						
56	Рассольник Ленинградский	250/10/10	7,00	8,60	14,00	166,80
25	Каша пшенная	180	4,20	7,30	42,00	255,60
38	Котлета рубленая из филе птицы с соусом	70/30	11,90	11,70	11,90	216,20
	Хлеб пшеничный	60	4,70	1,10	33,20	155,00
33	Компот из кураги	200	1,00	0,10	27,50	110,00
	Итого за прием	115 руб.	28,80	28,80	128,60	903,60

Руководитель структурного
подразделения

Бухгалтер

 О.И. Лихачева

 Г.Г. Касимова